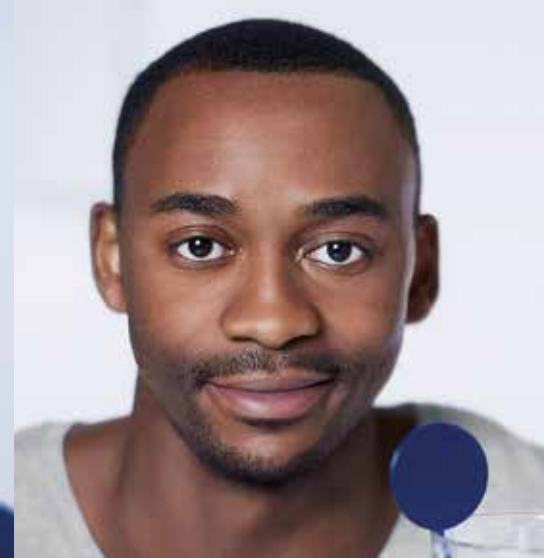


Dentin aşırı hassasiyetinin hastalarınız üzerindeki etkisini araştırın

Kısa Form Dentin Aşırı Hassasiyet Deneyimi Anketi



Geçen ayki durumunuzu düşündüğünüzde aşağıdaki ifadelere hangi düzeyde katılırsınız veya katılmazsınız?

Lütfen her bir soru için tek bir yanıtı işaretleyiniz

| | Kesinlikle katılıyorum | Katılıyorum | Biraz katılıyorum | Ne katılıyorum ne de katılmıyorum | Pek katılmıyorum | Katılmıyorum | Kesinlikle katılmıyorum | Puanlar |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------|
| | [7] | [6] | [5] | [4] | [3] | [2] | [1] | |
| 01 Dişlerimdeki hassasiyet hisleri yeme-içme keyfimi büyük ölçüde azaltıyor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 02 Dişlerimdeki hassasiyet hisleri nedeniyle bazı yiyecek ve içecekleri bitirmem uzun zaman alıyor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 03 Bu hisler nedeniyle dondurma yerken sorun yaşadığım zamanlar oldu | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 04 Belirli şeyleri yeme veya içme şeklimi değiştirmem gerekiyor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 05 Soğuk havada nefes alırken dikkatli olmam gerekiyor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 06 Bazı yiyecekleri yerken belirli dişlere değmemelerine gayret ediyorum | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 07 Bu hisler nedeniyle bir yemeği bitirmem diğer insanlara göre daha uzun sürüyor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Daha fazla soru için lütfen sayfayı çeviriniz.



| | Kesinlikle katılıyorum | Katılıyorum | Biraz katılıyorum | Ne katılıyorum ne de katılmıyorum | Pek katılmıyorum | Katılıyorum | Kesinlikle katılmıyorum | Puanlar |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|
| | [7] | [6] | [5] | [4] | [3] | [2] | [1] | |
| 08 Dişlerimdeki hassasiyet hisleri nedeniyle başka insanlarla birlikteyken ne yediğime dikkat etmem gerekiyor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 09 Diş doktoruna gitmek benim için zor çünkü dişlerimdeki hisler nedeniyle ağrı yaşayacağımı biliyorum | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 10 Yediğim veya içtiğim bir şeyin dişlerimde hassasiyete neden olabileceğinden endişelendim | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 11 Dişlerimdeki hassasiyet hisleri moralimi bozuyor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 12 Dişlerimdeki hassasiyet hisleri sinirime dokunuyor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 13 Dişlerimdeki bu hassasiyet hisleri kendimi yaşlı hissetmeme neden oluyor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 14 Dişlerimdeki bu hassasiyet kendimi hasara uğramış gibi hissetmeme sebep oluyor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 15 Dişlerimdeki bu hassasiyet kendimi sağlıklı hissetmeme neden oluyor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Skor ne kadar yüksekse dentin aşırı hassasiyetinin gündelik yaşam üzerindeki etkisi o kadar fazladır. | | | | | | | TOPLAM SKOR | /105 |

Sonuçları diş hekiminizle birlikte değerlendirin.



Hassasiyet hastalarınızın yaşamlarını düşünebileceğinizden daha fazla etkileyebilir

Dentin Aşırı Hassasiyet Deneyimi Anketi (DHEQ) dentin aşırı hassasiyetinin günlük yaşam üzerindeki sübjektif etkisini güvenilir biçimde ölçen bir yaşam kalitesi anketidir.

DHEQ İngiltere’de Sheffield Üniversitesi araştırmacıları tarafından geliştirilmiş ve **doğrulanmıştır**. Genel ağız sağlığı yerine tamamen dentin aşırı hassasiyetine odaklanan DHEQ **duruma spesifiktir**. DHEQ yaşamın 5 alanının dentin aşırı hassasiyetinden nasıl etkilendiğini **ortaya çıkaran** bir ölçüttür: günlük kısıtlanmalar, başa çıkma davranışları, kişisel kimlik, toplumsal etki ve duygusal etkiyi inceler. DHEQ’nun tamamı kısa bir forma uyarlanmış ve doğrulanmıştır.

Bu 15 soruluk anket¹ dentin aşırı hassasiyetinin günlük yaşam üzerindeki etkisini belirlemek amacıyla hastalara uygulanabilir. 5, 6 veya 7 puan hastalarınızın günlük yaşamını etkileyen sorunları ortaya koyabilir.

Bu bilgiler dentin aşırı hassasiyetini konu alan bir konuşmayı başlatmak için kullanılabilir ve Sensodyne diş macunları gibi kanıtlanmış çözümler kullanılarak uygun diş macunu kullanımına teşvik edilmesine yardımcı olabilir.

Hassasiyet gideriminin ötesine geçin

Referans: 1. Machuca, C., Baker, S.R., Sufi, F., Mason, S., Barlow, A., Robinson, P.G Derivation of a short form of the dentine hypersensitivity experience questionnaire. J Clin Periodontol 2014;41:46-51. doi: 10.1111/jcpe.12175. Epub 2013 Nov 19.

Bu materyal yalnızca diş hekimleri ve sağlık mesleği mensupları için özel olarak hazırlanmıştır.

PM-TRSENO-20-00203

Ticari markalar GSK şirketler grubuna aittir veya lisanslıdır. ©2018 GSK şirketler grubu veya lisansörü.

